

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»



блюдо, в	гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	ВитА, мг	ВитВ1, мг	ВитЕ, мг	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
----------	-----	----------	---------	-------------	-------------------------------	----------	-----------	----------	----------	--------	-------

11 февраля 2023

1	Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

13 февраля 2023

1	Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Фрикадельки из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

14 февраля 2023

1	Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Жаркое с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

15 февраля 2023

1	Суп рисовый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароньы отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

16 февраля 2023

1	Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	194
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,29
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	

Цена 70.00

17 февраля 2023

1	Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

18 февраля 2023

1	Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

20 января 2023

1	Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

✓/1-